

Комитет по образованию Администрации Омского муниципального
района Омской области

XIX муниципальная научно-практическая конференция
школьников НОУ «Поиск»

Научное направление «Это интересно»

Мой любимый вид спорта

Выполнил: Покрашенко Алексей,
ученик 3 «А» класса

МКОУ «Дружинская СОШ»

Руководитель: Кадочникова Светлана Викторовна,
учитель начальных классов

Содержание

I. Введение-----	3
II. Основная часть	
Глава 1	
1.1 История развитие хоккея-----	4
1.2 Развитие хоккея в Омской области-----	5
Глава 2	
2.1 Хоккей в моей жизни (о выборе спорта)-----	6
2.2 Что нам дает хоккей?-----	9
III. Выводы-----	10
IV. Заключение -----	10
V. Литература-----	11

Введение

Я очень люблю спорт и занимаюсь хоккеем уже 5 лет, после того как 23 февраля 2007 года родители подарили мне коньки и хоккейную амуницию. Сначала я занимался в спортивной секции на хоккейной коробке, а с 01.08.2007г. в ДЮСШ «Авангард».

Беседуя со своими одноклассниками, я выяснил, что из 19 человек спортом занимаются лишь 2 человека. Мне захотелось больше узнать о хоккее, рассказать об этом ребятам и привлечь их к занятиям спортом

Гипотеза: умение выбрать любимый вид спорта позволит ребятам не только развивать физические качества, но и положительно влиять на формирование характера.

Цель работы: узнать о влиянии хоккея на формирование качеств личности.

Задачи:

- 1) изучить историю развития хоккея,
- 2) изучить историю хоккея Омской области,
- 3) выяснить какие качества развивает хоккей,
- 4) заинтересовать ребят активно заниматься спортом.

Объект исследования: хоккей как мой любимый вид спорта.

Предмет исследования: влияние хоккея на личность школьника

Методы исследования: - изучение литературы

- беседы
- анкетирование

Основная часть

Глава 1. Хоккей

1.1 История развития хоккея

Слово "хоккей" - французского происхождения. "Хокэ" - так на французском языке звучит название пастушьего посоха с загнутой ручкой. Но всё же большинство историков сходится на том, что игра родилась в Канаде, более ста лет назад (Приложение 1). Согласно одному из утверждений начало этой игре было положено, примерно в 1867 году, когда английские солдаты играли во что-то напоминающее современный хоккей на льду замерзшей поверхности Онтарио в районе Кингстона. На право считаться родиной хоккея с шайбой претендуют Кингстон и Монреаль. В 1893 году генерал-губернатор Канады лорд Стэнли учредил Кубок для лучшей канадской команды. В 1917 году была образована Национальная хоккейная лига (НХЛ), объединившая все канадские профессиональные команды. А ещё через семь лет, в 1924 году, к канадцам в НХЛ присоединилась и первая американская команда из Бостона. В Европу хоккей привезли канадские студенты уже в начале XX века. Отечественный хоккей с шайбой берет свое начало в феврале 1932 года, когда немецкая команда "Фихте" прибыла в СССР для совместных тренировок и товарищеских матчей с московскими спортсменами. Но настоящее признание хоккей получил в нашей стране только после Великой Отечественной Войны, когда были изданы правила игры и проведены первые сборы для тренеров и судей, изготовлен необходимый инвентарь и составлен календарь розыгрыша первенства СССР по хоккею. В декабре 1946 года стартовал первый чемпионат. В нем участвовало 12 команд, а чемпионом стала команда "Динамо" (Москва). В 1951 году был учрежден кубок СССР по хоккею, в розыгрыше которого приняли 22 команды. Первым обладателем этого трофея стала команды "Крылья Советов". Популярность хоккея стала быстро расти. В 1952 году Федерация хоккея СССР вступила в Международную лигу хоккея на льду (ЛИХГ), и наши хоккеисты получили возможность участвовать в официальных международных турнирах. В 1954 году советские хоккеисты впервые приняли участие в чемпионате мира и Европы, который проходил в столице Швеции - Стокгольме. Выиграв последнюю решающую встречу у команды Канады 7:2, наши хоккеисты стали в год дебюта чемпионами мира и Европы. В 1956 году СССР первый раз принял участие в Олимпийских играх и победив сборную Канады со счетом 2:0 стали чемпионом Олимпийских игр.

В дальнейшем советские (а затем российские) хоккеисты 23 раза становились чемпионами мира, 25 раз чемпионами Европы и 8 раз выигрывали звание олимпийских чемпионов.

В историю мирового хоккея навсегда вошли имена выдающихся советских хоккеистов: вратарей Виктора Коноваленко и Владислава Третьяка; защитников Николая Сологубова, Александра Рагулина, Виктора Кузькина, Валерия Васильева и Вячеслава Фетисова; нападающих Всеволода Боброва, Константина Локтева, Александра Якушева, Александр Мальцев, Борис Михайлов, Владимир Петров, Валерия Харламова, Сергея Макарова, Игоря Ларионова.

1.2 Развитие хоккея в Омской области

В Омске всегда особое внимание уделяется спорту, построено много спортивных комплексов и ледовых дворцов, но особенно любим в Омске хоккей.

В 2010 году Омский хоккей отметил 60-летний юбилей. Команда основана в 1950 году и выступала под названиями: «Спартак», «Аэрофлот», «Каучук», «Химик», «Шинник» и с 1981 года «Авангард». В разное время команда играла в различных цветах формы: белая, синяя, красная. С сезона 1998-1999гг. – в комбинированной красно-черно-белой. Омский «Авангард» первым среди российских клубов использовал название талисмана в своем бренде-«Омские ястребы». На эмблеме клуба изображен стилизованный ястреб в виде буквы «А». (Приложение 2). В 1951, 1955 годах играла в чемпионате РСФСР, в 1956 – 1991 годах – в чемпионате СССР, в 1992 году – в чемпионате СССР/СНГ, в 1993 – 1996 годах – в чемпионате МХЛ, в 1997 – 2008 годах – в суперлиге, с сезона 2009 – в КХЛ. Лучшие достижения в чемпионатах страны: 1-е место в классе «Б» и выход в высшую лигу в 1959 году, 1-е место в зональных турнирах среди коллективов второй лиги в 1973, 1978, 1988 годах, 1-е место в зональном турнире среди клубов первой лиги в 1990 году

Бронзовые медали чемпионата страны в 1996 и 2007 годах, серебряные медали чемпионата страны в 2001 и 2006 годах, золотые медали чемпионата страны в 2004 году. В Омске воспитаны:

Виктор Блинов – Олимпийский чемпион, чемпион мира и Европы 1968 года.

Юрий Шаталов – чемпион мира и Европы 1974 года.

Евгений Шагин – чемпион мира среди молодежи 1980 года.

Андрей Таратухин – чемпион мира среди юниоров 2001 года, чемпион мира среди молодежи 2002, 2003 годов.

Егор Аверин – чемпион мира среди юниоров 2007 года.

В 2009 году чемпионом мира стал Александр Пережогин.

ДЮСШ «Авангард» ведет свою историю с 1996 года, первоначально детская хоккейная школа была основана на базе трех возрастных групп: 1981, 1983, 1986 годов рождения, в настоящее время в спортивной школе занимаются дети всех возрастов с 5 лет (2006 г.р.) до 17 лет (1994 г.р.). Школа была создана с целью пополнения главной команды «Авангард» своими воспитанниками. В настоящее время уже воспитанники ДЮСШ «Авангард» играют в КХЛ: Александр Свитов, Александр Пережогин, Антон Курьянов, Кирилл Кольцов.

Глава 2

2.1 Хоккей в моей жизни

Для того чтобы выбрать, каким видом спорта мне заняться, я читал о них в разных книжках, смотрел передачи. Почему я выбрал именно хоккей? (Приложение 3). Выбор вида спорта оценивался по 10 балльной шкале и тот вид спорта, который получил наибольшее количество баллов, будет считаться наиболее подходящим для меня.

Сначала я хотел заниматься баскетболом, потому что это игра, в которой сочетаются скорость, выносливость, сила, ловкость и ум. Баскетбол как нельзя лучше способствует физическому развитию, а кроме того мой папа в школе и в институте занимался баскетболом. Но заниматься баскетболом рекомендуют с 10-12 лет.

Потом я узнал о том, что плавание является хорошим средством закаливания и повышает стойкость организма к воздействию низких температур, простудным заболеваниям и другим изменениям внешней среды. Плавание помогает росту, развивает все группы мышц, но занимаются им индивидуально.

Футбол является у многих самой любимой игрой. В школе на уроках физической культуры мы с одноклассниками часто играем в футбол и нам это очень нравится. Но специально я заниматься им не хотел. В футболе приходится много бегать, а мне больше всего нравится кататься на роликах.

Так как я живу в Сибири, и часто на улице бывает холодно, то мы в основном занимались в спортивном зале, мне это не нравилось, мне хотелось

заниматься спортом на улице. Из-за того, что у нас больше времени занимает зима, то есть на улице большее время холодно и лежит снег, то я подумал, что можно выбрать какой-нибудь зимний вид спорта.

Больше всего меня заинтересовал хоккей.

В этом виде спорта мне понравилось, что мне можно заниматься уже сейчас, играть в команде с друзьями и кататься на коньках. В результате я решил, что буду заниматься хоккеем. С 01.08.2007г. я записался в ДЮСШ «Авангард-2002». Моего тренера зовут Назаренко Игорь Николаевич, и он воспитал не одно поколение юных хоккеистов (Приложение 4).

Хоть хоккей - игра атакующая, чем больше красивых голов в ней забивается, тем лучше, и центральное место в которой, конечно, занимают игроки атаки. Но немалое значение имеют и защитники, которым я являюсь. Защитник должен уметь многое. Он непринужденно и быстро бежит спиной вперед, выполняет крутые повороты, быстро меняет направление бега, он очень устойчив на коньках.

В защитниках высоко ценится умение внезапно разрушать атаки соперника и быстро создавать острые контратаки своей команды. Это умение нельзя приобрести, если не освоить такие приемы игры, как отбор шайбы клюшкой с силовым единоборством, передача шайбы партнеру из любых положений и особенно вдоль и по диагонали поля на катящегося впереди товарища.

Тренеры не случайно подчеркивают роль точных передач из любых положений. Защитнику нужно владеть сильными и прицельными завершающими бросками по шайбе. Располагаются игроки обороны на рубеже зоны соперника и выбирают такую позицию, чтобы можно было получить шайбу и сильно бросить ее по воротам или точно передать партнерам. Если у защитника есть равный выбор: обвести игрока соперника или выполнить передачу, то он, не задумываясь, обязан отпасовать шайбу партнеру.

Хоккейный защитник уже давно перестал быть только разрушителем. Ныне он и созидатель, полноправный партнер нападающих, который поражает цель не хуже, а иногда и лучше самых искусных форвардов. Хороший защитник - это тот, кто умеет предвидеть на несколько ходов развитие и возможное продолжение атаки и вовремя успевать на наиболее опасный участок обороны. Девиз защитника безопасность ворот - прежде всего. Он должен быть готовым в трудную минуту принять шайбу на себя, преградить ее полет своим телом. Для этого нужны такие качества, как бесстрашие, самоотверженность и презрение к опасности, ведь скорость летящей шайбы иногда превышает 150 км/ч.

За то время, что я занимаюсь хоккеем, я ездил в другие города, где мы занимали призовые места: на междугороднем турнире «Рождественский» в

Бердске с 04.01.2011 по 08.01.2011г -1 место и я получил звание «Лучший игрок матча», на Международном турнире по хоккею ОГО ФСО «Динамо» на Кубок мэра Казани 23.03.2011-27.03.2011г. – 1 место, на турнире «Кубок Сергея Макарова» в Челябинске с 22.08.2011-26.08.2011г -3 место и звание «Лучший защитник турнира». Помимо участия в соревнованиях, мы знакомимся с достопримечательностями каждого города. (Приложение 5)

Последняя наша поездка была в январе 2012 года в Москву на турнир на приз ЗСМ Михайлова Б.П., где мы хоть и не заняли призовое место, но получили очень много впечатлений, потому что Москва – это город, который дорог каждому жителю нашей страны. (Приложение 6)

Я бы посоветовал мальчишкам заниматься хоккеем.

2.2 Что нам дает хоккей?

Хоккей - очень увлекательная и интересная игра, также как любая другая игра. Мне захотелось выяснить, а что нам дает хоккей для развития личности, формирование характера. Чтобы ответить на этот вопрос, я опросил своих друзей-хоккеистов (Приложение №7).

Анализируя таблицу и диаграмму, видим, что хоккей, помимо развития спортивных качеств, делает ребят более дисциплинированными (5 человек), улучшается учеба (4 человека), становятся организованными (3 человека), способствует развитию смелости и решительности (по 2 человека), ответственности за коллектив (3 человека).

Хоккей занимает видное место в системе физического воспитания и способствует воспитанию физически крепких и мужественных людей. Эта игра развивает быстроту, ловкость, силу, выносливость, гибкость, а также вырабатывает такие необходимые для современного человека свойства личности как смелость, решительность, мужество, чувство товарищества и коллективизма, дисциплинированность, выдержку и самообладание.

Выводы

- 1) В результате проведенного исследования я много узнал о хоккее, о хоккеистах. Могу сказать, что в Омской области хоккеем развивается и большое значение придается физкультуре и спорту.
- 2) Занятия хоккеем способствуют развитию положительных качеств и свойств личности.
- 3) В результате проведенной работы (выступление перед школьниками, анкетирование-Приложение8) мне удалось заинтересовать одноклассников моим любимым видом спорта - хоккеем. Дер Кирилл и Троценко Дима записались в спортивную секцию «Хоккей» в КДЦ «Дружинский».

Заключение

В своем исследовании мне удалось достигнуть поставленных целей. Гипотеза моего исследования подтвердилась: действительно, умение выбрать любимый вид спорта позволило ребятам не только развивать физические качества, но и положительно влиять на формирование характера.

Мне очень нравится заниматься хоккеем. Нравится, когда мы побеждаем на соревнованиях. Я не знаю, кем буду в будущем: может быть, хоккеистом, может быть, детским тренером, а может быть, буду строителем, но точно знаю, что моя жизнь всегда будет связана со спортом.

Литература

1. Букатин А.Ю. Я учусь играть в хоккей. Энциклопедия юного хоккеиста. М:Лабиринт Пресс,2004-352с.
- 2.Киян В.Е. Игра настоящих мужчин.60-летие хоккея в Омской области. Издательство «Омский ракурс»,2010г-288с.
- 3.Интернет.Сайт ХК «Авангард».

Приложение 1



Приложение 2



Вид спорта	Чем понравился	Чем не понравился	Баллы
Баскетбол	Совершенствует ценные физические качества (выносливость, силу, быстроту, координацию движений).	Заниматься лучше начинать с 10-12 лет	7
Плавание	Упражнения, укрепляют не только мышцы рук и ног, но также мышцы туловища, что важно для формирования правильной осанки	Заниматься лучше начинать с 1-2 класса и индивидуально	3
Футбол	Игра с друзьями, быстрая и активная	Играть большее время приходится в помещении	5
Хоккей	Заниматься можно с 4-5 лет, игра в команде с друзьями, катание на коньках, игра в основном на улице, подвижный вид спорта, активный	Такого нет	10

Покажем полученные результаты на диаграмме (рис. 1)

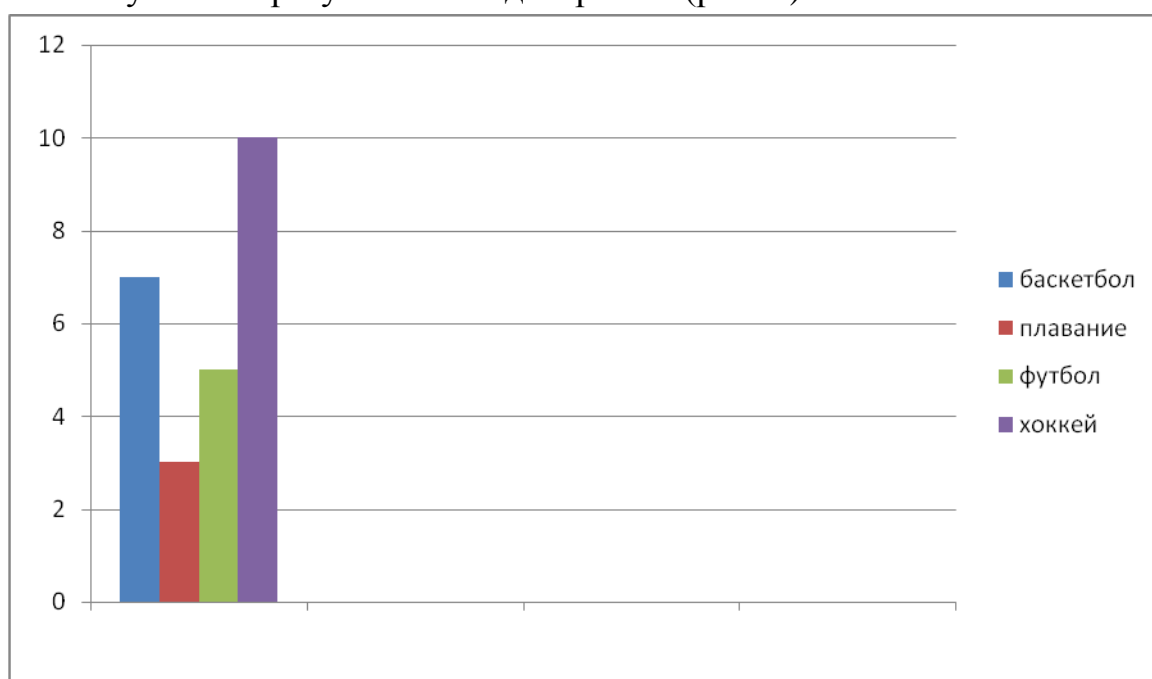


Диаграмма 1. Показатели по видам спорта, в баллах



Наша команда и тренер Назаренко Игорь Николаевич.

Приложение 5

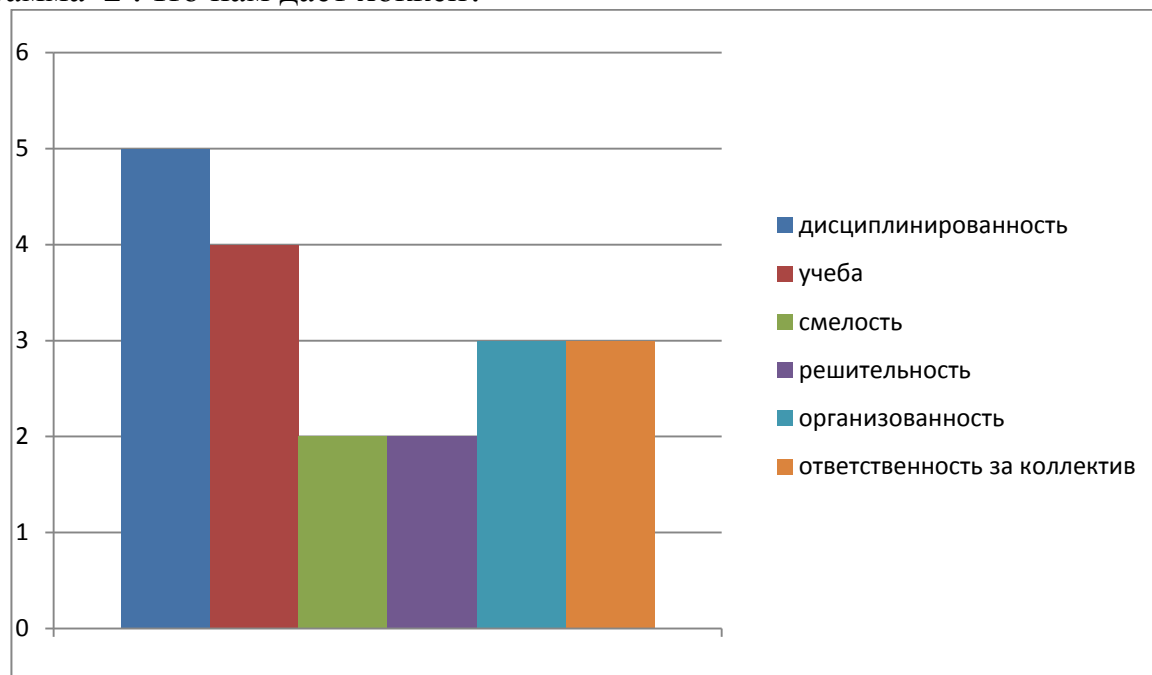


Казань. Мечеть Кул-Шариф. Я и мой друг Денис Аверков.



№	ФИО	Что тебе дает хоккей?
1	Аскарлов Ярослав	дисциплинированность
2	Якут Артемий	смелость
3	Савченко Никита	решительность
4	Слободяник Вячеслав	чувство коллективизма
5	Терентьев Евгений	дисциплинированность
6	Шамшурич Сергей	стал лучше учиться
7	Аверков Денис	чувство коллективизма
8	Катков Данила	дисциплинированность
9	Субботин Андрей	стал лучше учиться
10	Степанов Егор	организованность
11	Беловолов Ростислав	стал лучше учиться
12	Чаунич Егор	дисциплинированность
13	Пахолак Егор	организованность
14	Бахолдин Михаил	смелость
15	Клепиков Данила	решительность
16	Покрашенко Алексей	стал организованным (организованность)
17	Мауль Кирилл	ответственность за коллектив
18	Фоменко Данила	стал лучше учиться
19	Давыдов Тимофей	дисциплинированность

Диаграмма 2 .Что нам дает хоккей?



Приложение 8

Результаты анкетирования одноклассников

№	Вопрос	Да	Нет
1	Понравился ли тебе хоккей?	14	5
2	Сможешь ли ты определить свой любимый вид спорта?	17	2
3	Запишешься ли ты в секцию «Хоккей» в КДЦ «Дружинский».	6	13